

# PAKET-ANGEBOTE

<b>Angebot 1:</b>	<b>SCHMERZBEHANDLUNG AM BEWEGUNGSAPPARAT</b>
<b>Beschreibung:</b>	<p>Die meisten Schmerzen während der Bewegung entstehen zu 98 Prozent durch Muskelprobleme. Muskeln können entweder verspannt oder verkürzt sein. Um bereits seit langem bestehende Schmerzen auf Dauer zu reduzieren, ist es ratsam, Behandlungen über einen längeren Zeitraum zu nutzen.</p> <p>Sie können die Wirksamkeit der Behandlungen steigern, indem Sie zwischen den Terminen einfache Übungen durchführen. Während des Programms erhalten Sie dafür individuell angepasste Übungen. Funktions-Tests dienen dazu, Fortschritte zu analysieren und weitere Behandlungen zu optimieren.</p>
<b>Behandlungs-Zeitraum:</b>	6 Wochen
<b>Behandlungs-Inhalt:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 x pro Woche eine Schmerz-Behandlung</li> <li>- zu Beginn der Behandlung erhalten Sie einen Status-/Funktionstest</li> <li>- Einen Funktions-Test nach 3 Wochen</li> <li>- Einen abschließenden Test nach 6 Wochen</li> <li>- Ein Beratungs-Gespräch am Ende Ihrer Behandlungen, damit Sie wissen, wie Sie Ihre Schmerzen auf Dauer im Griff behalten.</li> </ul>

<b>Angebot 2:</b>	<b>WASSEREINLAGERUNG REDUZIEREN UND STOFFWECHSEL ANREGEN</b>
<b>Beschreibung:</b>	<p>Ihr Körper neigt dazu, Gewebsflüssigkeit zu speichern, wenn sie nicht reibungslos oder zügig genug abfließen kann. Das kann verschiedene Ursachen haben, von Stoffwechsel-ablagerungen bis zu Gewebsveränderungen nach Operationen oder einer geschwächten Herzfunktion.</p> <p>Durch eine individuell angepasste Massage wird Ihr Körper angeregt, Ablagerungen effektiv abzutransportieren.</p> <p>Die Anwendung von Lymphdrainage kann Verstopfungen beseitigen, wodurch die Gewebsflüssigkeit leichter abfließen kann.</p> <p>Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie Ihren Körper über mehrere Wochen dazu motivieren, gründlich "aufzuräumen". Zwischen den Terminen können Sie ihn mit einer einfachen Massage unterstützen, die Sie während der Behandlung erlernen werden.</p>
<b>Behandlungs-Zeitraum:</b>	12 Wochen
<b>Behandlungs-Inhalt:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- in den ersten sechs Wochen erhalten Sie jeweils pro Woche eine Lymphdrainage</li> <li>- darauf sechs Wochen lang jeweils pro Woche eine Massage</li> <li>- zu Beginn der Behandlung erhalten Sie einen Statustest</li> <li>- Anleitung zur einfach durchführbaren Selbstmassage</li> <li>- Ein Überprüfungs-Konzept, mit dessen Hilfe Sie die Wasser-Einlagerungen auch in Zukunft besser unter Kontrolle haben.</li> </ul>

# PAKET-ANGEBOTE

<b>Angebot 3:</b>	<b>FÜßE BEHANDELN, DADURCH STANDFESTER WERDEN, SCHWINDEL REDUZIEREN UND DEN STOFFWECHSEL ANREGEN</b>
<b>Beschreibung:</b>	Durch Fußreflexzonen- und Schmerzpunkt-Massagen werden Verspannungen in Ihren Füßen gelockert und Ihre Beweglichkeit verbessert. Mit einfachen Übungen zwischen den Terminen können Sie die Fußmuskulatur selbst stärken. Die Anleitung dazu erhalten Sie während der Behandlungen. Dieses ganzheitliche Paket ermöglicht Ihnen mit Ihrer aktiven Mitarbeit einen stabileren Stand, oft verbunden mit einer Reduzierung von Schwindelgefühlen.
<b>Behandlungs-Zeitraum:</b>	5 Wochen
<b>Behandlungs-Inhalt:</b>	<p>Ihr erster Termin:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Statustest von Ihrem Fuß, den wir mittels Osteopathie- und Triggerpunkten erstellen</li><li>- Sie erhalten eine Fußreflexzonen-Massage</li></ul> <p>Ihr zweiter Termin: (nach einer Woche)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ihre Füße werden mit einer Schmerzpunkt-Massage und Osteopathie behandelt</li><li>- Anleitung für Stärkungsübungen und Faszienübungen, die Sie bis zum nächsten Termin möglichst täglich umsetzen</li></ul> <p>Ihr dritter Termin: (nach zwei Wochen)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- genießen Sie eine weitere Fußreflexzonen-Massage</li></ul> <p>Ihr vierter Termin: (nach drei Wochen)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ihre Füße werden erneut mit einer Schmerzpunkt-Massage und Osteopathie behandelt</li><li>- Anleitung für weitere Stärkungsübungen und Faszienübungen, die Sie bis zum nächsten Termin möglichst täglich umsetzen</li></ul> <p>Ihr fünfter Termin: (nach vier Wochen)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Status-Test, den wir wieder mit Osteopathie- und Triggerpunkten erstellen</li><li>- Ausarbeitung Ihrer aktuellen Triggerpunkten am Fuß</li><li>- Ein Beratungs-Gespräch, damit Sie wissen, wie Sie Ihre Füße auf Dauer beweglicher und standfester behalten</li></ul>