



GESUNDHEIT UND  
**NATURGESETZE**

Es gibt sie, die Medizin, die Ursachen kennt.

INTERA - JENNIFER GRUBER

# SINNVOLLE BIOLOGISCHE PROGRAMME

*Hallo!*

Hast du dich schon einmal gefragt, warum du krank wirst und ob du zuverlässige Antworten darauf bekommst? Gibt es Krankheiten, die du einfach nicht loswirst?

Die Natur möchte uns nichts Schlechtes, sie handelt logisch und lässt uns auf sinnvolle, natürliche Weise reagieren. Die dafür ablaufenden Programme sorgen dafür, dass wir überleben. Leider sind diese Gesetze nur wenigen Menschen bekannt. Stattdessen sind wir oft in Diagnosen gefangen und akzeptieren medizinische Anweisungen, ohne sie zu hinterfragen. Wusstest du, dass die Schulmedizin erst vor etwa 200 Jahren eingeführt wurde? Ihr Wissen ist im Vergleich zu den Naturgesetzen, die seit der Entstehung der Erde existieren, verschwindend gering.

Mit dieser Broschüre möchte ich dir Impulse für ein angstfreieres und gesünderes Leben geben und dich dazu anregen, dein Verständnis von Krankheit zu überdenken.

*Jennifer Gruber*

## ÜBER MICH

Seit mehr als 30 Jahren arbeite ich in medizinischen Berufen. Früher belastete mich der Gedanke, dass meine Arbeit davon abhängt, dass Menschen krank sind.

Heute motiviere ich Menschen, die natürliche Logik des Körpers zu verstehen. Durch dieses Verständnis leben sie in Vertrauen, genießen ihr Leben ohne Angst und sind gesünder.



# SCHRITT #1

## Was sind Naturgesetze?



### 01 Eine Definition:

Naturgesetze gelten unabhängig von Politik, Religion oder sonstigen Begebenheiten.

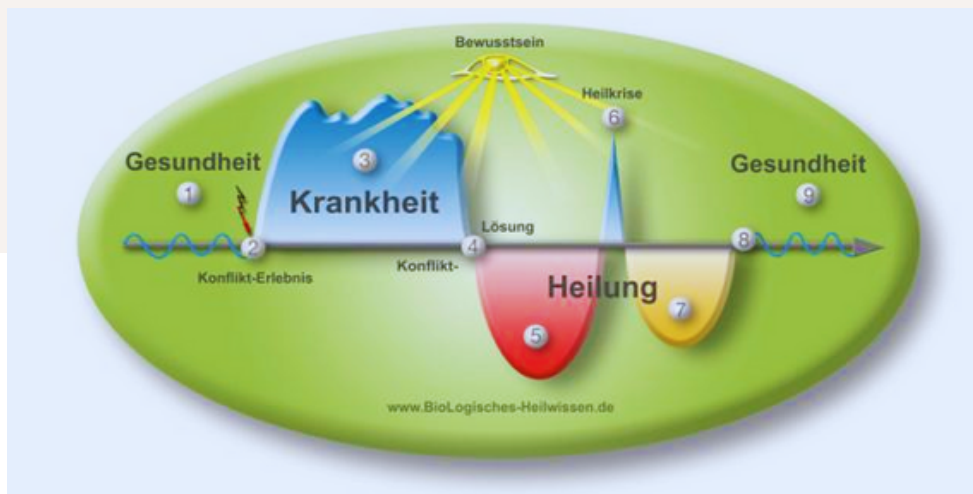
Naturgesetze sind unveränderlich. Die Sonne geht jeden Morgen auf, wandert durch den Himmel und geht am Abend unter - unabhängig davon, wer an der Macht ist oder welche Person beschließt, dass dies nicht mehr geschehen soll. Im Frühling sprießen die Blätter an den Bäumen, Äpfel wachsen und fallen ab, verwesen oder werden von Tieren gefressen.

Diese Gesetzmäßigkeiten gelten auch für uns Menschen. Wenn ein Reiz auf unseren Körper einwirkt, entstehen Zellen, die sich später wieder abbauen. Doch während wir ein Tumorwachstum in einer Schwangerschaft als etwas Positives empfinden, geraten wir in Panik, wenn wir einen Geschwulst in der Brust entdecken. Wir haben gelernt, dass Tumore Krebs bedeuten können und dass wir vielleicht daran sterben.

Aber aus Sicht der Natur ist ein Tumor eine natürliche Reaktion auf einen Reiz. Diese Reaktion macht Sinn, denn die Natur handelt nicht grundlos oder aus Langeweile. Ein Tumor in der Brust bedeutet nicht zwangsläufig den Tod, sondern ist Teil der natürlichen Reaktion des Körpers auf einen Reiz. Die Natur hat sich etwas dabei gedacht.

## SCHRITT # 2

Wie verläuft eine Erkrankung nach biologischen Naturgesetzen?



### 02 Es gibt BioLogische Grundsätze

Nach diesen Gesetzen funktionieren, Pflanzen, Tiere und wir Menschen.

Wird ein biologisches Grundbedürfnis nicht erfüllt, reagiert unser Körper darauf. Das unerfüllte Bedürfnis ist der Auslöser dafür, dass ein biologisches Programm startet.

Ein Beispiel eines Auslösers:

Stoßen wir unser Schienbein an einer Tischbeinkante, verursacht das Schmerzen. Zudem ist unser Schienbein verletzt, der Körper leitet die Heilung ein.

Ein weiteres Beispiel:

Wir frieren. Unser Bedürfnis nach einer angenehmen Temperatur ist nicht erfüllt.

Das Sonderprogramm bei einem verletzten Schienbein ist:

Die Durchblutung an der verletzten Stelle wird gefördert. Wir haben Schmerzen, dadurch schonen wir das Bein.

Das Sonderprogramm wenn wir frieren reagiert wie folgt:

Wir zittern. Durch die Muskelanspannungen wird uns wärmer. Zudem sorgt der Körper dafür, dass unsere wichtigsten Organe wie das Gehirn und das Herz am besten durchblutet werden.

Eine Erkrankung verläuft in zwei Phasen. Zuerst versucht unser Körper, das Problem durch Aktivität zu lösen, indem er z. B. die Durchblutung fördert. Dann tritt eine Rötung auf und es folgt eine Entzündung. In dieser zweiten Phase der Regeneration, schwillt die verletzte Stelle an und wird repariert.

Wenn wir frieren, zittern wir und konzentrieren die Wärme auf die wichtigsten Organe wie das Gehirn und das Herz. In der Regenerationsphase können wir Fieber haben, es wärmt uns wieder auf. Unsere Hände und Füße werden rot, weil die Durchblutung erhöht ist.

Um die Ursache unserer Erkrankung zu finden, müssen wir sie analysieren. Es gibt einen Grund dafür, warum ich auf eine Blasenentzündung reagiere und eine andere Person möglicherweise Knieprobleme hat. Durch gezielte Fragen können wir das Grundproblem identifizieren und lösen.

Bakterien, Pilze und andere Mikroben bauen die von uns aufgenommene Nahrung ab und reduzieren Fremdkörper, die nicht zu unserem Körper gehören. Wenn unser Körper mit einer Krankheit kämpft, finden wir vermehrt nützliche Mikroben in unserem Körper, die uns helfen, mit der Erkrankung umzugehen und zu gesunden.

Unser Körper überlebt, weil er sich anpasst und eine bioLogische Reaktion auf Krankheiten hat.



## SCHRITT # 3

*Wieso habe ich ausgerechnet diese Erkrankung?*



### 03 **Es ist kein Zufall, weswegen ich unter genau der Krankheit leide, die ich habe.**

Durch die bioLogischen Grundsätze können wir feststellen, warum du Knieprobleme oder Krebs hast. Die Vorstellung, dass Krankheiten uns zerstören wollen, ist erst seit etwa 1900 entstanden. Tatsächlich handelt dein Körper jedoch sinnvoll, um dein Überleben zu sichern. Leider haben wir heute oft wenig Vertrauen in die Fähigkeiten unseres Körpers und glauben, dass er Hilfe von außen benötigt. Das machen wir mit Medikamenten, Operationen oder Ähnlichem. Dadurch stören wir jedoch seine natürlich ablaufenden Heilungsprogramme.

Dank Dr. Hamer, der die bioLogischen Gesetze im Jahr 1981 entdeckt hat, können wir nun herausfinden, was uns unsere Erkrankung sagen möchte und wie wir uns selbst heilen oder unterstützen können.

## SCHRITT # 4

### *Voraussetzungen um gesund zu werden*



## 04 **Der Weg aus deiner Krankheit führt über Erkenntnis und Eigenverantwortung.**

Die Neue Medizin basiert auf alten Erkenntnissen. Schon früher hieß es: "Das ist mir auf den Magen geschlagen" oder "Das bereitet mir Kopfschmerzen". Indem du wieder lernst, dir selbst zu vertrauen, wirst du deinen Körper besser verstehen. Wenn du auf ihn hörst, findest du auch die Lösung für deine Beschwerden. Du hast eine funktionierende Intuition und ein Wissen über deinen Körper, das kein Arzt oder Therapeut haben kann.

Es ist jedoch ratsam, einen Therapeuten aufzusuchen, der dich auf dem Weg unterstützt. Letztendlich musst du aber selbst den Weg gehen, denn es ist dein Körper, deine Gesundheit und deine Verantwortung, für dich zu sorgen.

Es ist angenehm zu glauben, dass es Ärzte und Therapeuten gibt, die unsere Verantwortung für uns übernehmen. In der Notfallmedizin mag das funktionieren.

Auf lange Sicht liegt es in deiner Hand, gesund zu werden und zu bleiben. Du bist kein Opfer! Du hast viel mehr Macht, als du glaubst!

## SCHRITT #5

### *Entscheidung*



## 05 **Dein Weg zu einem Leben in Vertrauen, besserer Gesundheit und weniger Angst**

Mach dich schlau! Bleibe dabei kritisch und glaube nichts! Bilde dir deine eigene Meinung!

Du brauchst Mut, um diesen Weg zu gehen, aber er lohnt sich definitiv! Denn du wirst dadurch freier, sparst Zeit und Kosten.

Du lernst dich immer besser kennen, verstehst die tiefgründige Logik, die in jedem deiner Schritte steckt, den du machst. Zudem strahlst du mit deiner Persönlichkeit und lebst in tiefem Urvertrauen.

Wie entscheidest du dich?



# WAS TUN?

*Erfahre mehr*

## Über die bioLogische Heilmethode

Wie sie funktioniert.

Wo du mehr Informationen erhältst.

Videos, Podcasts, Kanäle, die dich aufklären.

## Wie du Ursachen zu deinen Krankheiten herausfindest

Schritt für Schritt räumst du mit Hindernissen auf dem Weg zu einer besseren Gesundheit auf.

Das kann ganz schnell gehen. Oder es braucht seine Zeit. Das ist abhängig davon, wo du stehst, wie versteckt deine Themen sind und davon, wie schnell und wie tief du dich auf dich einlassen kannst.

## Unterstützung auf deinem Weg

Du kannst deinen Weg allein gehen. Oder du nützt Hilfe von außen.

Dazu erfährst du mehr im Newsletter.





DU WILLST MEHR  
WISSEN?



Du willst neue Wege in ein Leben in Gesundheit und  
Fülle entdecken?

Dann klicke auf den unten stehenden Button und du  
erhältst regelmäßige Newsletter, die dich der  
natürlichen Logik näher bringen.

NEWSLETTER ERHALTEN